

# CRÈME FOUETTÉE HYDRATANTE POUR LE CORPS

## INGRÉDIENTS

Une portion de beurre végétal (karité, cacao, mangue...)

Une portion d'huile de coco

1/2 portion d'huile, choisie selon les propriétés souhaitées

Facultatif : quelques gouttes d'huiles essentielles

Facultatif : un conservateur naturel (de la vitamine E, de l'huile de germe de blé ou de bourrache...)

## RECETTE

Faire fondre le beurre et l'huile de coco au bain marie (sauter cette étape si l'huile de coco est liquide et s'il fait très chaud)

Mélanger de façon homogène

Ajouter les autres ingrédients

Laisser durcir au réfrigérateur (environ 30 minutes)

Fouetter, telle une mayonnaise,

Mettre dans un joli pot

## NOTE

Selon la température ambiante, il est possible que la texture de la crème ne soit pas celle d'une crème fouettée. C'est le cas durant la saison d'été. Si votre huile de coco est liquide, au moment de votre préparation, c'est qu'il fait trop chaud pour obtenir une consistance épaisse. Je vous conseille de mélanger tous les ingrédients sans les faire fondre. Par contre, votre batteur travaillera un peu plus.