

RECETTE DE DÉODORANT

EN CRÈME

INGRÉDIENTS

40g de beurre de karité
30g de bicarbonate de soude
20g d'arrow root ou de fécule de maïs (Maïzena)
10g de beurre de cacao
10 gouttes d'huile essentielle de palmarosa (Cymbopogon martini oil)
5 gouttes d'huile essentielle de géranium rosat (Pelargonium graveolens flower oil)
3 gouttes d'huile essentielle de lavande vraie (Lavandula angustifolia oil)

RECETTE

Pesez le beurre de karité et le beurre de cacao dans le même récipient.
Placez le bol au bain marie jusqu'à la fonte complète du beurre de cacao.
Pesez le bicarbonate de soude et la fécule de maïs.
Hors du feu, ajoutez ces deux ingrédients et mélangez la préparation jusqu'à l'obtention d'un mélange homogène.
Lorsque le mélange commence à épaissir, ajoutez les huiles essentielles.
Mélangez encore quelques minutes afin que le mélange soit homogène.
Versez la préparation dans votre pot de 50g.
Laissez épaissir une demi-journée ou 30 minutes au réfrigérateur.

Conservation : 6 à 9 mois

CONSEILS D'UTILISATIONS

Mise en garde : il est important de réaliser un test dans le pli du coude 24h à 48h avant d'utiliser votre produit afin de vérifier que vous n'êtes pas allergique aux huiles essentielles contenues dans le produit. Je vous rappelle également que les huiles essentielles sont totalement déconseillées aux enfants de moins de 3 ans et aux femmes enceintes.