

GOMMAGE AU MARC DE CAFÉ

INGRÉDIENTS

1 cuillère à soupe de yaourt nature (fait maison c'est encore mieux !)
2 cuillères à café de marc de café
1 cuillère à café de miel

RECETTE

Mélangez délicatement les ingrédients, puis appliquez sur votre visage en légers mouvements circulaires. Vous pouvez ensuite soit rincer directement, soit laisser le masque agir pendant 5 minutes. N'oubliez pas de bien nettoyer votre peau par la suite. Vous voilà avec une peau plus pure, douce et un teint lumineux !

NOTE

Le marc de café est parfait pour exfolier la peau de manière naturelle, il est également riche en vitamines et en antioxydants. Par ailleurs, la caféine qu'il contient améliore la microcirculation sanguine. A vous la peau douce et le teint éclatant !
Utilisé seul en après-shampooing, il apporte brillance et douceur aux cheveux.